



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 19 июля 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	180/5	199,50
	Какао с молоком с сахаром	180/6	106,74
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
10.00.	Сок яблочный	100	94,40
Обед	Огурцы свежие порционные	60	7,20
	Щи со свежей капустой с куриными фрикадельками со сметаной	180/7/11	104,59
	Биточки «Домшние»	70	225,40
	Рис отварной рассыпчатый с маслом	130/2	192,01
	Компот из изюма	180	109,98
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный	70	335,20
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50
			1733,56

Приятного аппетита!

1678,04